

SÉMINAIRE RÉGIONAL ANIMATEURS ASEPT



ANIMÉ par CAMILLE SYREN
PSYCHOLOGUE et CONFÉRENCIÈRE



Nous vous
Aimons !

PARTAGEONS
CES VALEURS
FAMILIALES

Vous êtes au
♥ d'une aventure
HUMAINE

LA MISSION
ACCOMPAGNER
le BIEN-VIEILLIR

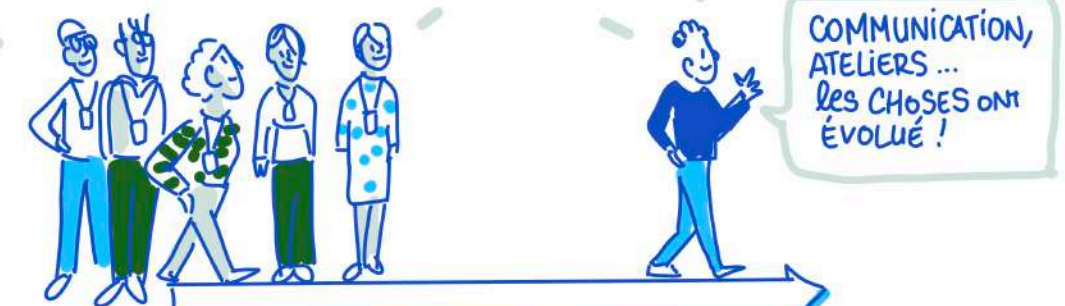
NOUS VOUS
SOUHAITONS
une EXCELLENTE
JOURNÉE

ÊTRE AU PLUS
PRÈS des BESOINS
du TERRITOIRE

NOUS VENONS
de TOUTE la RÉGION



NOUS SOMMES
ANIMATEURS ASEPT
et PARTENAIRES



DEPUIS 20 ANS
... ou MOINS

NOUS SOMMES
Polyvalents
ou Spécialistes



 **BORDEAUX** - 18 novembre 2025

Table-ronde

un programme
dont l'expertise
est ANCRÉE et RECONNUE!

20 ASEP
en FRANCE
en **2025**

un **PARTENARIAT**
local
FORT! et une **LOGIQUE**
d'ESSAIMAGE

L'ÉVALUATION

Efficacité

Visibilité

Amélioration

Légitimité

UNE ACTION de
QUALITÉ c'est un
SÉNIOR qui REPART
CONTENT!

3 TEMPS de MESURE

AVANT

APRÈS

6 Mois

SÉMINAIRE
RÉGIONAL

ANIMATEURS ASEP

Tout a démarré
il y a LONGTEMPS
PAR des Ateliers
MÉMOIRE

notre
ADN
la Co-CONSTRUCTION

183 ACTIONS en 2010
1500 ACTIONS
AUJOURD'HUI
UNE
TONNE de PARTAGE

250 ANIMATEURS
FORMÉS!
VOUS ÊTES
NOTRE MOTEUR

PROGRAMME
RÉGIONAL
iNTERINSTITUTIONNEL
de **P**RÉVENTION

-  **SYLVAIN AUGEZ**
Responsable Service Action Sanitaire et sociale
CARSAT
-  **BENOÎT COMBES**
Directeur CAP SÉNIOR Aquitaine
-  **ÉLODIE BANCON**
Responsable CAP SÉNIORS Aquitaine
-  **JULIEN DUVIGNAC**
Statisticien Action Sanitaire et Sociale - CARSAT

ELSA LANDAIS

 **ASEPT**
Association Santé Éducation
et Prévention sur les Territoires

 **POUR BIEN
VIEILLIR**

Quels défis à HORIZON 2035?

en TERMES de VIEILLISSEMENT NOUS SOMMES dans

le CREUX de la VAGUE

PROGRÈS de la MÉDECINE mais PATHOLOGIES CHRONIQUES
défi de la Perte d'AUTONOMIE

ON CHANGE de PARADIGME

POLITIQUE de la VIEILLESSE

REGARD SUR la VIEILLESSE

POLITIQUE du VIEILLISSEMENT

QUESTION de l'HABITAT

LIEN SOCIAL
INCLUSION
MIXITÉ

ON VEUT PARLER POUR NOUS MÊME

J'ai 15 ANS de MOINS que MON ÂGE RÉEL!

ICOPE

un PROGRAMME de PRÉVENTION PRIMAIRE pour VIEILLIR en SANTÉ

6 CRITÈRES de TEST

- AUDITION
- MOUVEMENT
- APPÉTIT
- MÉMOIRE
- HUMEUR
- VISION

puis un PLAN de SOIN

Je suis au TOP!

COMMUNIQUER auprès des SENIORS

ARRÊTONS la COM'

ANTI-ÂGE

les VIEUX PEUVENT PARLER en leur NOM pour FAIRE ÉVOLUER la SOCIÉTÉ.

FAUT-IL PARLER de MANIÈRE DIFFÉRENTE AUX SENIORS?

QUEL IMPACT des ATELIERS COLLECTIFS de PRÉVENTION?

POSITIVER les MESSAGES de PRÉVENTION

les ATELIERS c'est AVANT TOUT du lien Social et c'est un sujet de CONVERSATION

LA MÉMOIRE est MEILLEURE QUAND le CORPS AGIT

l'UTILITÉ Sociale est PRIMORDIALE

MOBILITÉ

isolement

MANQUE de POLITIQUES PUBLIQUES à ce sujet...

ARCHIPÉLISATION des RELATIONS

la clé? S'ADAPTER au CHANGEMENT

Regards croisés

JEAN-JACQUES AMYOT
PSYCHOLOGUE SPÉCIALISÉ sur les QUESTIONS de VIEILLESSE, VIEILLISSEMENT, RETRAITE

BERTRAND FOUÛÈRE
GÉRIATRE au CHU de TOURS

SÉMINAIRE RÉGIONAL

ANIMATEURS ASEPT

ELSA LANDAIS

ASEPT
Association Santé Éducation et Prévention sur les Territoires

POUR BIEN VIEILLIR

PARTAGEONS
nos BONNES
PRATIQUES
nos questions...

POUR Bien vieillir
je veille à ma vie...



MOI DANS mes ATELIERS
GYM DOUCE
j'accueille les ENFANTS



et si NOUS PROPOSIONS
des Ateliers INTERGÉNÉRATIONNELS?

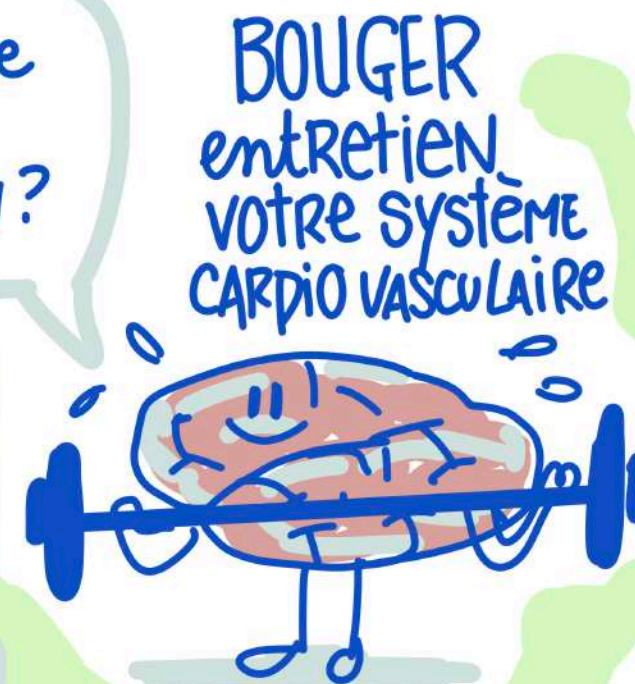


NOUS EXPÉRIMENTONS
des Actions entre
ENFANTS & GRANDS PARENTS

L'INTERGÉ C'EST une MODALITÉ
d'une ACTIVITÉ... PAS son NOM.

⚠ À NE PAS RENFORCER les STÉRÉOTYPES
FAVORISER la **COOPÉRATION**

QUEL LIEN entre
MOUVEMENT et
MÉMORISATION?



BOUGER
entretien
VOTRE SYSTÈME
CARDIO VASCULAIRE

IMPORTANCE du
lien avec les AIDANTS

et avec
les AIMANTS



COORDONNER L'ACTION
auprès des AIDANTS

POURQUOI SI PEU d'HOMMES
dans les ATELIERS?



L'ESPÉRANCE de VIE
nos RELATIONS à la SANTÉ
...

SÉMINAIRE
RÉGIONAL

ANIMATEURS ASEPT

ELSA LANDAIS

ASEPT
Association Santé Éducation
et Prévention sur les Territoires

PB POUR BIEN
VIEILLIR

Atelier #1

Collaboration animateurs ASEPT

un temps d'échange privilégié

Si vous deviez
CONVAINCRE un
Collègue d'ANIMER
un Atelier ASEPT



les
FORMATIONS
&
le CADRE
ASEPT

M
A
I
S
...

BEAUCOUP de
Temps en voiture

AVOIR un RÉSEAU
IMPORTANT

BEAUCOUP
de PAPIER

ÊTRE en VEILLE
COMMUNICATION

L'ACCOMPAGNEMENT
par les ASEPT

INTÉRÊT

RASSURANT
les FORMATIONS

DIFFUSE
certaines
PRATIQUES
sur le TERRITOIRE

LIMITES

MATÉRIEL

KILOMÈTRES

DIAPORAMAS
non MODIFIABLES

POSSIBILITÉ
de REFAIRE
un ATELIER

REMPLACEMENT
ANIMATEURS

en cas de
DIFFICULTÉS?

BONNE Entente
ÉCHANGES

écoute

les OUTILS FOURNIS
PAR les ASEPT

APPORTS

- FORMAT ATELIER
YOGA du RIRE
- ACTUALISATION
- CADRE COMMUN

LIMITES

- EXERCICE PEP'S
- FRUSTRATION de DURÉE
- ACTUALISER les INFORMATIONS
- ADAPTATION de la SALLE
- MANQUE de DOTATION PAPIER
- LISIBILITÉ des DIAPORAMAS

SUGGESTIONS

- REFONTE
- METTRE à JOUR
- SUPPORT PAPIER à
TRANSMETTRE en
NUMÉRIQUE
- CAHIER des CHARGES
pour les SALLES
- ALLÉGER CONTRINDICATIONS
du YOGA du RIRE
- FAIRE VIVRE
le RÉSEAU des ANIMATEURS

FAISONS VIVRE
le RÉSEAU
des ANIMATEURS



SÉMINAIRE
RÉGIONAL

ANIMATEURS ASEPT

ELSA LANDAIS

ASEPT
Association Santé Éducation
et Prévention sur les Territoires

PB POUR BIEN
VIEILLIR

Atelier #2

Collaboration Animateurs ASEPT

un temps d'échange privilégié

Si vous deviez
CONVAINCRE un
Collègue d'ANIMER
un Atelier ASEPT



Le CADRE,
la STRUCTURE



des PUBLICS
DEMANDEURS

PRÊT à
ANIMER

nouvelles
COMPÉTENCES

ne PAS VOULOIR
se FORMER à TOUT

ÊTRE CONSOMMATEUR
d'ATELIERS

CONNAÎTRE SES
PROPRIÉTÉS

MAIS...

vos questions

POURQUOI certains
Ateliers s'ARRÊTENT?

IL VA Y AVOIR une REFONTE
CONFORME AUX NOUVEAUX
RÉFÉRENTIELS...

COMMENT TROUVER
une SUITE à la FIN
d'ATELIER?

POSSIBILITÉ
de REFAIRE
un ATELIER
10 ANS APRÈS?

RÉORIENTER
vers des
ATELIERS
SUR le TERRITOIRE?

PEPS'
NOUVELLE
AQUITAINE

FAIRE VIVRE le RÉSEAU

ÉCHANGER entre ANIMATEURS
d'un MÊME ATELIER

TEMPS d'ÉCHANGE
par THÉMATIQUE
QUELLES MODALITÉS?

CO-ANIMATION de SÉANCES?

FAIRE VENIR des EXPERTS?

La RÉMUNÉRATION
des TEMPS de TRAVAIL

SUR un TERRITOIRE
RÉUNIONS ASEPT
pour se VOIR

AVOIR un ANNUAIRE
ou CARTOGRAPHIE ASEPT?

mise en PLACE de
PERFECTIONNEMENT
et ANALYSE de PRATIQUE?

DIFFÉRENCE entre
SALARIÉS et AUTO-ENTREPRENEURS

TUTORAT avec
NOUVEAUX ANIMATEURS ASEPT

SÉMINAIRE
RÉGIONAL

ANIMATEURS ASEPT

ELSA LANDAIS

ASEPT
Association Santé Éducation
et Prévention sur les Territoires

POUR BIEN
VIEILLIR

Ateliers

Entrez dans la Danse

avec ADELINÉ THOREL

- FAIRE DÉCOUVRIR L'ATELIER DANSE
- COMPRENDRE les BIENFAITS de la DANSE sur la SANTÉ
- ENVIE DE FAIRE la FORMATION pour DEVENIR ANIMATEUR ?



Conférence

SOMMEIL et vieillissement

avec NICOLAS BOUDET & VANESSA WOLFF

- INFORMATIONS sur le SOMMEIL de la PERSONNE ÂGÉE
- PRÉSENTATION de l'ATELIER SOMMEIL



QUIZZ Challenge santé. saurez-vous Répondre ?

CHIFFRES clés du PRiP

NOTIONS de SANTÉ PUBLIQUE

DONNÉES PROBANTES UTILISÉES en PRÉVENTION

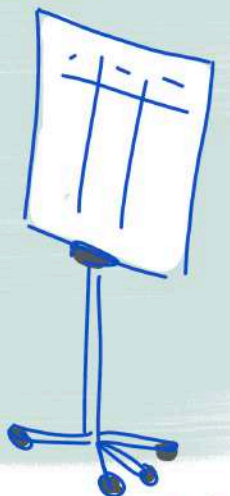
avec JULIEN DUVERNAC & ISABELLE LACHAUD



Réflexion sur la Coopération Animateurs Asept

avec ÉLODIE BANCON

se rencontrer
échanger
Réfléchir



Séminaire
RÉGIONAL

ANIMATEURS ASEPT

ELSA LANDAIS

ASEPT
Association Santé Éducation
et Prévention sur les Territoires

POUR BIEN
VIEILLIR

Super
émue

très
enrichissant!

Ravie de
vous voir
en vrai

99% de
satisfaction

on espère
que vous repartez
avec des infos

je suis ravi
de voir des
équipes de
prévention

jubilation!

merci!

une super
organisation

BENOÎT COMBES
AMANDINE RIBE
SYLVAIN AUZEZ
ISABELLE LACHAUD
ADELINE THOREL
VANESSA WOLFF

SÉMINAIRE
RÉGIONAL

ANIMATEURS ASEPT



ELSA LANDAIS

ASEPT
Association Santé Éducation
et Prévention sur les Territoires

pb POUR Bien
Vieillir