SUD OUEST

CAMPAGNE

« Avant j'étais vieux », un spectacle gratuit destiné aux seniors

Mardi 21 novembre, de 15 à 18 heures, dans la salle des fêtes, l'Asept Sud Aquitaine (Association santé éducation et prévention sur les territoires) organise en partenariat avec la commune de Campagne une représentation du spectacle musical « Avant, j'étais vieux ».

Une comédie enlevée qui mêle chansons et théâtre tout en abordant dans la bonne humeur et avec bienveillance, la question du bien vieillir. Il met en scène Pierre, un jeune retraité qui, lors d'un atelier de « méditation en pleine conscience », fait justement la rencontre de sa conscience sous les traits d'une jeune femme extravertie.

Cette rencontre va lui redonner goût à la vie et changer la vision qu'il a du monde qui l'entoure. Ce spectacle, aux antipodes des discours moralisateurs, permet d'accompagner le plus grand nombre de personnes dans la transition d'une vie professionnelle vers une retraite active. Comme un second départ dans une nouvelle étape de la vie.

Le spectacle musical « Avant, j'étais vieux » sera interprété mardi 21 novembre dans la salle des fêtes. S. TOURNIER

« Bien vieillir »

Cet événement fait partie des nombreuses actions de prévention déployées par l'Asept Sud Aquitaine (ateliers, spectacles, conférences, escape game…), accessibles gratuitement pour les personnes de 55 ans et plus. L'objectif est de préserver le capital santé et social des seniors pour assurer un vieillissement en bonne santé. Ces actions sont intégrées dans le programme « bien vieillir », piloté par l'association Cap seniors Aquitaine et financé par les caisses de retraite (Carsat Aquitaine et MSA). Les inscriptions au spectacle sont possibles par téléphone au 05 58 06 55 98 ou directement sur le site de l'ASEPT : https://www.asept-sudaquitaine.fr/

Laila Bop

Mardi 21 novembre à 15 heures, salle des fêtes de Campagne. Gratuit et ouvert à tous