LE PETIT JOURNAL
Journal d'informations locales

DOAZIT

« Votre santé a de l'avenir »

Une nouvelle manifestation gratuite pour les seniors

Ateliers, spectacles, conférences,escape game, des astuces simples pour vivre plus longtemps en bonne santé - Crédits : ASEPT

Il s'agit d'une conférence-débat sur la santé des seniors organisée par l'ASEPT Sud-Aquitaine le jeudi 14 décembre à Doazit de 14 h 30 à 16 h salle polyvalente. Une conférence accessible gratuitement et réservée aux personnes âgées de plus de 55 ans, sera axée sur le thème « Votre santé a de l'avenir »

Animé par un professionnel de santé, ce rendez-vous a pour objectif de communiquer aux participants des conseils et astuces simples pour vivre plus longtemps en bonne santé. L'audition, la vision, l'activité physique, les médicaments ou encore le sommeil font partie des thématiques qui seront abordées au cours de la conférence.

Inscriptions : Par téléphone au 05 58 06 55 98 ou directement sur le site de l'ASEPT : https://www.asept-sudaquitaine.fr/

L'ASEPT Sud Aquitaine est chargée de déployer de nombreuses actions de prévention pour les seniors (ateliers, spectacles, conférences,escape game), accessibles gratuitement pour les personnes de 55 ans et plus, avec pour objectif de préserver le capital santé et social des seniors pour assurer un vieillissement en bonne santé.

Ces actions sont intégrées dans le programme « Bien-Vieillir », piloté par l'association Cap Seniors Aquitaine et financé par les caisses de retraite (CARSAT Aquitaine ; MSA). Les inscriptions aux différents évènements organisés par l'ASEPT peuvent s'effectuer par téléphone au 05 58 06 55 98 ou directement sur le site de l'ASEPT. Les inscriptions sont ouvertes pour l'atelier.

SM