

Une réunion pour les seniors sur la gestion d'un budget

Jean-François Lafitte

Labenne

Une réunion pour les seniors sur la gestion d'un budget

L'Association santé éducation et prévention sur les territoires (ASEPT) Sud Aquitaine est chargée de déployer de nombreuses actions de prévention pour les seniors (ateliers, spectacles, conférences, escape game), accessibles gratuitement pour les personnes de 55ans et plus. L'objectif est de préserver le capital santé et social des seniors pour assurer un vieillissement en bonne santé. Une réunion d'information est organisée à la salle Manaoc le 22septembre, de 14à 16heures avec pour thème : « Budget et arnaques :

les bons réflexes ». L'objectif de cette réunion est de communiquer des informations et astuces permettant aux seniors d'appréhender sereinement la gestion de leur budget retraite. Plusieurs thématiques seront abordées : l'optimisation du pouvoir d'achat, les points de vigilance sur les arnaques et le démarchage à domicile, des informations sur les ateliers budgétaires, etc. Cette réunion est accessible gratuitement et réservée aux personnes âgées de plus de 55ans. Pour y participer, les inscriptions sont ouvertes par téléphone au 0558065598, ou directement sur le site de l'ASEPT : [https : //www.asept-sudaquitaine. fr/](https://www.asept-sudaquitaine.fr/)



Il est possible de s'inscrire dès maintenant pour cette réunion d'information réservée aux plus de 55ans. Illustration SO

