

Un atelier habitat gratuit

Thierry Ladevèze

Barinque

Un atelier habitat gratuit

En partenariat avec le Club du 3e Printemps, l'Asept Sud Aquitaine (Association Santé Éducation et Prévention sur les Territoires) organise un atelier « Habitat - Les clés de ma santé ».

Durant ce module interactif et ludique, les participants recevront des conseils pratiques pour vivre plus sainement chez eux. L'objectif étant de favoriser la prise de conscience du lien qui existe entre habitat, santé et bien-être. Les seniors bénéficieront aussi de conseils pour limiter leurs dépenses

énergétiques et optimiser leur budget.

Accessible gratuitement et réservé aux personnes âgées de plus de 55ans, cet atelier est organisé en cinq séances hebdomadaires de 2 h, de 14 h à 16 h, tous les lundis du 23 février au 30 mars (inscription valable pour l'ensemble des séances) à la mairie de Barinque.

Inscriptions : 0559809888.

Pour rappel, l'Asept Sud Aquitaine est chargée de déployer de nombreuses actions de prévention pour les seniors visant à préserver leur capital santé et social pour assurer un vieillissement en bonne santé.



L'atelier habitat sera l'occasion pour les seniors de recevoir des conseils pratiques pour vivre plus sainement chez eux. Archives T. L.

■